

? Nie chcę na siłę tuczyć dziecka jakąś chemią...

Preparaty odżywcze do żywienia dojelitowego to specjalnie dobrana mieszanka białek, tłuszczów, węglowodanów, witamin, składników mineralnych (niektóre diety zawierają dodatek błonnika), która pokrywa potrzeby żywieniowe dziecka i łatwo przechodzi przez zgłębnik. Składniki służące do stworzenia gotowych preparatów odżywczych są pochodzenia naturalnego, jeśli jest to możliwe np. białko z mleka, tłuszcze roślinne. Dzięki dużej różnorodności preparatów odżywczych dla dzieci lekarz i dietetyk mogą dobrać preparat najbardziej odpowiadający potrzebom Twojego dziecka, tak aby uzyskać prawidłowe przyrosty masy ciała, bez nadmiernego odkładania tkanki tłuszczowej.

? Czy poradzę sobie z kolejnym „przyrządem” przy moim dziecku?

Początkowo karmienie dojelitowe może wydawać się skomplikowane, jednak już po kilku dniach wielu rodziców przekonuje się, że ten kolejny „przyrząd” zamiast utrudniać, ułatwia opiekę nad chorym dzieckiem, ponieważ skraca czas karmienia i pozostawia więcej czasu na inne rzeczy, np. rehabilitację.

? Po co męczyć dziecko kolejnymi zabiegami?

Założenie gastrostomii to zabieg małoinwazyjny i obciążony małą liczbą powikłań, a fakt, że usprawnia proces karmienia i poprawia stan odżywienia dziecka powinien być dla rodziców decydujący.

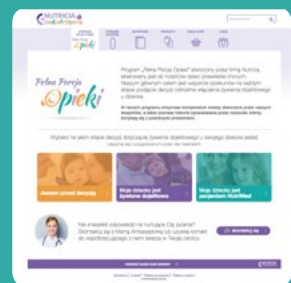
„Baliśmy się, że zgłębnik będzie przeszkadzał Kasi, że córka zacznie się nim bawić i wyciągnie go. Okazało się jednak, że jest dobrze schowany i w ogóle go nie widać. Nauczyliśmy też córkę, żeby obchodziła się z nim ostrożnie, ale prawdę mówiąc nigdy nie mieliśmy z tym żadnego problemu.

– mama Kasi

Po założeniu zgłębnika cały czas pytaliśmy Kacpra czy czuje ból albo dyskomfort. Zawsze zaprzeczał. Poza porami karmienia syn w ogóle nie czuje, żeby zgłębnik tam był.

– tata Kacpra

Pełna Porcja
Opieki



Jeśli masz wątpliwości zapraszamy na stronę internetową naszego programu Porcja Pełna Opieki, gdzie znajdziesz:

- Informacje o rodzajach żywienia dojelitowego, metodach podawania diet i rodzajach diet.
- Porady jak rozpocząć żywienie dojelitowe, gdy już podejmiesz tę decyzję.
- Listę ośrodków prowadzących żywienie dojelitowe dzieci w warunkach domowych.
- Kontakt do naszych ekspertów: Mamy Ambasadorki, Pielęgniarki specjalistki żywienia domowego lub naszego Serwisu Konsumentckiego.
- Poradniki na temat praw dziecka i opiekuna osoby niepełnosprawnej.
- Poradnik psychologa na temat budowania więzi z dzieckiem.

www.pelnaporcjaopieki.pl

PEP/3.12/2018

Żywienie dojelitowe przez PEG Początek przygody

Pełna Porcja
Opieki



Zdecydowałeś się na rozpoczęcie żywienia dojelitowego u swojego dziecka?

1. porozmawiaj z lekarzem prowadzącym jak zostać włączonym do programu żywienia dojelitowego w domu lub
2. zadzwoń na naszą infolinię, a my poprowadzimy Cię krok po kroku

Serwis Konsumentcki: +48 22 55 00 155*

*od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00 do 17:00.

NUTRICIA Polska Sp. z o.o. ul. Bobrowiecka 8, 00-728 Warszawa

NUTRICIA
Advanced Medical Nutrition

Najczęstsze pytania związane z żywieniem dojelitowym u dzieci

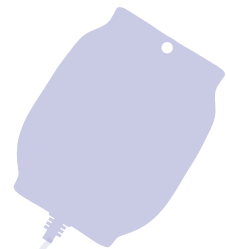
NUTRICIA
Advanced Medical Nutrition

Czy moje dziecko powinno być żywione dojelitowo?

Żywienie dojelitowe stosuje się w sytuacjach, w których żywienie doustne jest utrudnione lub niemożliwe, a organizm potrzebuje odpowiedniej ilości składników odżywczych.

Dzieci wymagające żywienia dojelitowego w domu to przede wszystkim chore dzieci, które mają zaburzenia gryzienia, żucia, połykania lub spożywają zbyt mało posiłków naturalnych w przebiegu takich schorzeń jak:

- choroby neurologiczne: mózgowie porażenie dziecięce, encefalopatie niedotlenieniowe, encefalopatie padaczkowe, dystrofie mięśniowe, choroby neurodegeneracyjne,
- choroby układu krążenia, choroby układu oddechowego,
- mukowiscydoza,
- choroby przewodu pokarmowego – nieswoiste zapalenia jelit, zaburzenia motoryki przewodu pokarmowego,
- choroby onkologiczne,
- anoreksja.



Żywienie dojelitowe należy rozważyć gdy:

1. Twoje dziecko ma niedobór masy ciała lub pomimo zjadania posiłków nie przybiera lub ubywa na masie ciała.
2. Choroba Twojego dziecka powoduje, że potrzebuje ono więcej składników odżywczych niż dziecko zdrowe, tradycyjne posiłki nie są w stanie pokryć zapotrzebowania dziecka.
3. Dziecko ma problemy z karmieniem: krztusi się, nie gryzie, ma problem z połykaniem, co powoduje, że każde karmienie trwa więcej niż 40 minut, a łączny czas karmienia przekracza 3 godziny na dobę.
4. Twoje dziecko nie jest w stanie zjeść odpowiednich do swojego wieku, porcji pokarmu.

Jak żywienie dojelitowe pomoże Twojemu dziecku?

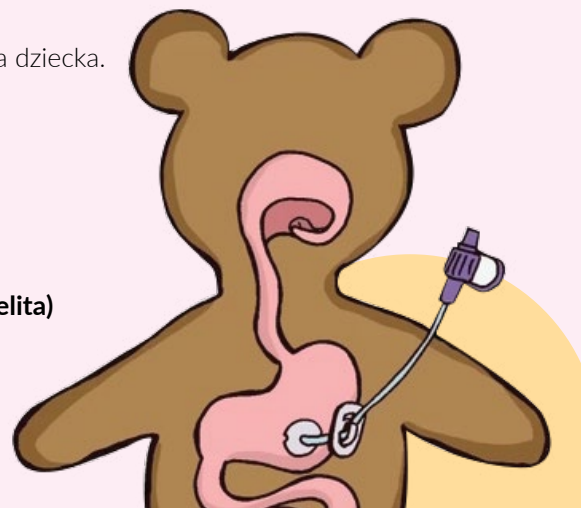
1. Ułatwi karmienie, czyli zapewni dostarczenie dziecku wszystkich składników odżywczych w odpowiednich ilościach.
2. Ograniczy krztuszenie się i zachłystywanie w trakcie jedzenia, czyli przyczyny zachłystowego zapalenia płuc.
3. Pomoże poprawić stan odżywienia Twojego dziecka, aby miało więcej sił do walki z chorobą i do korzystania w pełni z rehabilitacji.
4. Nie będzie przeszkadzało w rehabilitacji, chodzeniu na basen czy spacerach.

Korzyści płynące ze wsparcia żywieniowego:

- ✓ **Poprawa jakości życia** dziecka i jego rodziny.
- ✓ **Zmniejszenie częstości infekcji**, hospitalizacji, ilości stosowanych antybiotyków.
- ✓ U niemowląt – wpływ na **poprawę rozwoju ośrodkowego układu nerwowego**, napięcia mięśniowego, koordynacji ruchowej, zmniejszenie częstości napadów padaczkowych.
- ✓ **Poprawa gojenia ran**, zapobieganie powstawaniu odleżyn.
- ✓ Odpowiedni do wieku **przyrost masy ciała**.
- ✓ **Zwiększenie gęstości mineralnej kości**.
- ✓ **Skrócenie czasu** koniecznego do nakarmienia dziecka.

Co to jest żywienie dojelitowe przez zgłębnik lub PEG?

Jest to sposób żywienia, w którym pokarm wprowadzany jest do żołądka (czasami do jelita) dziecka z pominięciem ust.



Taką rurką może być:

Zgłębnik żołądkowy

zakładany przez nos (lub rzadziej przez usta) zapewnia bezpośrednie połączenie z żołądkiem. Stosuje się go jako rozwiązanie tymczasowe. Zgłębnik żołądkowy wymienia się co 6 do 8 tygodni. Po dwóch miesiącach karmienia przez zgłębnik żołądkowy powinno się założyć gastrostomię odżywczą PEG.



Zgłębnik PEG

(przezskórna endoskopowa gastrostomia) jest zgłębnikiem gastrostomijnym zakładanym metodą endoskopową, zazwyczaj w krótkotrwałym znieczuleniu ogólnym. Po zagojeniu się kanału stomijnego zgłębnik PEG można wymienić na zgłębnik gastrostomijny z balonikiem G-Tube, jeżeli istnieje taka potrzeba.



Najczęstsze pytania związane z żywieniem dojelitowym.

? Czy w momencie gdy założymy gastrostomię, dziecko przestanie w ogóle jeść doustnie?

Istnieje możliwość łączenia żywienia dojelitowego i doustnego. Jest to ustalane w porozumieniu z lekarzem z poradni żywieniowej. Jeśli dziecko może połykać to część posiłku w postaci gotowej diety podaje się przez PEGa, a łyżeczką podaje się małą ilość zmiksowanego posiłku dla stymulowania odruchu połykania i smaku. Może być też tak, że dziecko dostaje 4-5 posiłków z diety gotowej i 1-2 przygotowane przez rodziców.

To oczywiście, że jako rodzic chcesz dla swojego dziecka jak najlepiej. Chcesz, aby było zdrowe i szczęśliwe, ale jednocześnie martwisz się, że podawanie pokarmu przez zgłębnik zniszczy tę szczególną więź między Tobą a Twoim dzieckiem, która nawiązuje się podczas karmienia. **Aby zobaczyć jak na różne sposoby budować więź z dzieckiem – przeczytaj nasz poradnik na stronie internetowej programu www.pelnaporcjaopieki.pl.**