

Lista kontrolna

Poniżej przedstawiamy listę rzeczy, o które trzeba zadbać przed rozpoczęciem i w trakcie karmienia. Zachęcamy do zaglądania do niej w razie potrzeby.

Uwaga! Nigdy nie podawaj przez zgłębnik płynów ani diety, zanim nie upewnisz się, że jest poprawnie położony

PODCZAS KARMIENIA:

- Sprawdź, jakiego rodzaju pokarmu używasz.
- Dbaj o higienę zgodnie z zaleceniami otrzymanymi od opiekuna medycznego dziecka.
- Przed rozpoczęciem karmienia upewnij się, że zgłębnik znajduje się w odpowiednim położeniu. Poprawnego zakładania zgłębnika nauczy Cię lekarz lub opiekun medyczny dziecka.
- Zawsze płucz zgłębnik przed i po użyciu, aby uniknąć zatkania go pokarmem lub lekami.
- Upewnij się, że podczas karmienia dziennego dziecko znajduje się w pozycji półsiedzącej. Podczas karmienia w nocy dodatkowo powinna być uniesiona głowa dziecka.

W CIĄGU DNIA:

- Codziennie przemywaj skórę dookoła zgłębnika.
- Dbaj o higienę jamy ustnej dziecka. Zęby i dziąsła należy czyścić dwa razy dziennie.
- Odpowiednio dbaj o skórę dookoła zgłębnika, aby zapobiec podrażnieniom.

Lekarz lub opiekun medyczny dziecka udzielą Ci szczegółowych informacji na ten temat, podając m.in. wiadomości o dostępnych na rynku kremach i innych środkach pielęgnacji.

- Nie dopuszczaj do odwodnienia dziecka, używaj zgłębnika do podawania wody. Ustal z lekarzem lub dietetykiem, jaka ilość wody będzie odpowiednia w przypadku Twojego dziecka.

Może się wydawać, że trzeba przyswoić sobie mnóstwo nowych informacji. Z czasem jednak czynności te staną się rutynowe i przyjdzie czas na radość z efektów żywienia.