

Instrukcja obsługi zgłębnika gastrostomijnego typu G-Tube

DLA RODZICÓW PACJENTÓW ZE ZGŁĘBNIKIEM G-TUBE



1. CODZIENNA PIELĘGNACJA

Zaleca się dbać o skórę wokół gastrostomii oraz zgłębnik w następujący sposób:

1. Umyj dokładnie ręce przed i po wykonaniu czynności pielęgnacyjnych.
2. Odsuń zewnętrzną płytkę mocującą, tak aby móc pod nią umyć skórę.
3. Umyj skórę wokół przetoki i pod płytkę mocującą łagodnym roztworem wody z mydłem. Osusz dokładnie skórę i zewnętrzną płytkę mocującą - należy wykonywać tę czynność co najmniej raz dziennie.
4. Zgłębnik należy obracać dookoła jego osi w prawo i w lewo codziennie o 180° oraz delikatnie wsuwać (w kierunku światła żołądka) i wysuwać (w kierunku skóry) na około 1,5 cm. Czynność tę należy wykonywać codziennie.
5. Delikatnie podciągnij zgłębnik do poprzedniej pozycji. Przysuń z powrotem zewnętrzny dysk mocujący na odległość ok. 5 mm od skóry.

Dysk mocujący trzeba dopasować za każdym razem (może wymagać poluzowania lub dociśnięcia w miarę przybierania lub tracenia na wadze).

6. Otwórz zacisk do regulacji przepływu.
7. Przepłucz zgłębnik 20-40 ml* wody przegotowanej o temperaturze pokojowej przed i po podaniu diety lub leków oraz co najmniej co 8 godzin, aby zapobiec jego zatkaniu. Pozwoli to na utrzymanie drożności zgłębnika. Sprawdź położenie zgłębnika przed rozpoczęciem podawania diety.

UWAGI:

Unikaj używania kremów i pudru, ponieważ mogą one uszkodzić materiał, z którego wykonany jest zgłębnik, a także doprowadzić do podrażnienia skóry i wtórnego zakażenia. Do czyszczenia zgłębnika z zewnątrz zaleca się stosowanie środków odkażających na bazie poliheksanidu.

W przypadku, gdy skóra w rejonie przetoki zaczerwieni się i zacznie boleć przy dotyku lub gdy z przetoki sączy się wydzielina, należy bezwzględnie skontaktować się z pielęgniarką lub lekarzem. Po całkowitym wytworzeniu się kanału przetoki można normalnie brać prysznic, kąpać się w wannie czy też pływać.

W trakcie wykonywania czynności pielęgnacyjnych wokół zgłębnika należy zawsze upewnić się, że końcówka zgłębnika jest zamknięta a zaciski na nim zaciśnięte. Lekarz lub pielęgniarka może doradzić zastosowanie wodoszczelnego opatrunku do szczelnego zakrycia tego miejsca. Po kąpieli czy pływaniu, należy zawsze dokładnie osuszyć okolice przetoki oraz zgłębnik.



2. SPRAWDZANIE POŁOŻENIA ZGLĘBNIKA TYPU G-TUBE

Bardzo ważne jest sprawdzenie położenia zgłębnika w celu upewnienia się, że dieta dostaje się bezpośrednio tam, gdzie powinna, czyli do żołądka.

Jeżeli tak nie jest, może dojść do problemów jelitowych lub potencjalnie niebezpiecznych sytuacji. Można sprawdzić położenie zgłębnika, upewniając się co do położenia zewnętrznej płytki mocującej w stosunku do skali cyfrowej umieszczonej na zewnętrznej powierzchni zgłębnika.



3. PODAWANIE LEKÓW DO ZGLĘBNIKA TYPU G-TUBE

Właściwe podawanie leków zapobiega zatkaniu zgłębnika.

Przygotuj:

- ✓ strzykawkę,
- ✓ odpowiednie leki,
- ✓ przegotowaną i ostudzoną do temperatury pokojowej wodę.

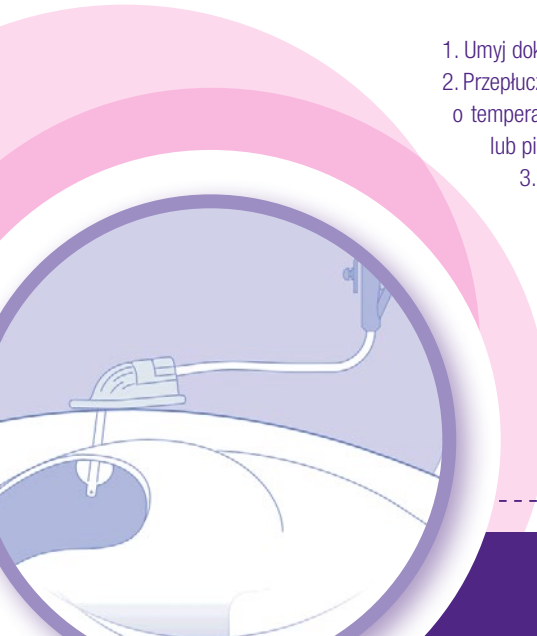
Nigdy nie podawaj poprzez zgłębnik leków bez konsultacji z personelem medycznym. Wszystkie leki muszą mieć postać płynną.

Tabletki należy rozkruszyć w moździerzu, rozpuścić w wodzie i podać strzykawką. Najlepiej stosować leki w formie płynnej (syrop, zawieszina). Unikniesz wtedy ryzyka zatkania zgłębnika.

Leki należy podawać zawsze pomiędzy okresami podaży diety przemysłowej. Niezalecana jest podaż leków razem z dietą przemysłową, chyba że zalecenia lekarskie stanowią inaczej.

1. Umyj dokładnie ręce.
2. Przepłucz zgłębnik gastrostomijny 20–40 ml* przegotowanej wody o temperaturze pokojowej (lub inną ilością zaleconą przez lekarza lub pielęgniarkę).
3. Podaj lek strzykawką do zgłębnika.
4. Przepłucz ponownie zgłębnik gastrostomijny 20–40 ml* wody o temperaturze pokojowej.
5. Jeżeli trzeba podać więcej niż jeden lek w tym samym czasie, przepłukuj zgłębnik gastrostomijny pomiędzy kolejnymi porcjami leków 20–40 ml* przegotowanej wody o temperaturze pokojowej lub innym płynem zaleconym przez lekarza.

*Ilość płynu do płukania zgłębnika powinien ustalić lekarz indywidualnie dla każdego pacjenta pediatrycznego





4. ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ZE ZGŁĘBNIKIEM



ZGŁĘBNIK G-TUBE ZATKAŁ SIĘ

- Jeżeli napotkasz opór przy płukaniu zgłębnika, nie wprowadzaj do niego wody na siłę.
- Otwórz zacisk do regulacji przepływu.
- Najpierw - jeśli jest to możliwe - wyciągnij strzykawką cały płyn sponad zatkanego miejsca.
- Następnie przepłucz delikatnie zgłębnik letnią wodą przy użyciu strzykawki 60 ml.
- Nie stosuj roztworów kwasowych, takich jak soki owocowe, ponieważ mogą one spowodować zmianę (ścięcie się) w konsystencji pokarmu znajdującego się w zgłębniku. Jeżeli zgłębnik nadal jest zatkany, ściśnij go delikatnie pomiędzy palcami - jeżeli się da - na całej jego dostępnej długości.
- Jeżeli nadal nie możesz przetkać zgłębnika, bardzo delikatnie pociągnij za strzykawkę, a następnie spróbuj przepłukać zgłębnik tak jak przedtem.
- Jeżeli nadal nie jesteś w stanie usunąć zatkania, skontaktuj się z pielęgniarką lub lekarzem.

ZGŁĘBNIK G-TUBE WYSUNĄŁ SIĘ

Bardzo ważne jest jak najszybsze założenie zgłębnika po jego wysunięciu się z przetoki. Czas odgrywa istotną rolę, ponieważ przetoka ma tendencję do szybkiego zamykania się (zweżenia jej światła) oraz ze względu na rolę jaką pełni – czasem jest to jedyna dostępna droga nawadniania, odżywiania organizmu i podawania leków.

Jeżeli nie posiadasz wiedzy lub Twój stan nie pozwala na ponowne założenie zgłębnika, nie próbuj samodzielnie wkładać nowego zgłębnika. Jeżeli nie masz koniecznego wyposażenia, postępuj jak podano poniżej. Ważne jest, aby Twój wysunięty zgłębnik został jak najszybciej zastąpiony nowym.

- Nie denerwuj się.
- Przyłóż do przetoki (otworu) czysty opatrunek z gazy, żeby treść żołądka nie wyciekała na skórę.
- Skontaktuj się z pielęgniarką. Powiedz jej, że Twój zgłębnik się wysunął.
- Jeżeli nie uda Ci się skontaktować z pielęgniarką ani z Twoim lekarzem, należy udać się na pogotowie lub do najbliższego SOR. Jeżeli szpital nie ma wyposażenia lub wiedzy odnośnie zakładania zgłębnika gastrostomijnego, wówczas należy udać się do szpitala, w którym pierwotnie miałeś zakładany zgłębnik.

 **NUTRICIA**
Infatrini

 **NUTRICIA**
Nutrini

 **NUTRICIA**
NutriniMAX

- Zadzwoń do szpitala zanim się tam udasz, by uprzedzić, że pojawił się w celu założenia zgłębnika. Powiedz jaki model zgłębnika aktualnie używasz (jeżeli wiesz) i podkreśl, że trzeba go będzie założyć, jak tylko przyjdiesz, tak aby przetoka nie zdążyła zarosnąć.
- Jeżeli masz w domu zapasowy zgłębnik, weź go ze sobą – to oszczędzi czas, bo nie trzeba będzie szukać w dokumentacji jego modelu i rozmiaru. Jeżeli nie masz zapasowego zgłębnika i nie wiesz jakiego rodzaju zgłębnika normalnie używasz, weź ze sobą ten, który wypadł, tak aby personel mógł ustalić rodzaj potrzebnego wyposażenia.
- Po założeniu nowego zgłębnika poinformuj o tym pielęgniarkę lub lekarza z ośrodka, który stale opiekuje się dzieckiem.
- Zamów nowy zgłębnik, abyś miał zapasowy na wypadek ponownego, niespodziewanego wysunięcia się włościwego.

Jeżeli wiesz jak zakłada się nowy zgłębnik, nie denerwuj się, załóż zgłębnik samodzielnie, tak jak Cię poinstruowano, stosując się do otrzymanych wskazówek. Odnotuj ten fakt w swojej dokumentacji i poinformuj o tym pielęgniarkę lub lekarza z ośrodka, który stale opiekuje się dzieckiem.

UWAGA PRAKTYCZNA

Dobrze jest dodatkowo posiadać w domu, jako sprzęt na wszelki wypadek, np. cewnik Foleya lub cienki zgłębnik żołądkowy lub do odsysania. Jeżeli nie masz pod ręką nowego zgłębnika G-Tube, możesz na czas dojazdu do szpitala, lub przyjazdu pielęgniarki, włożyć zastępczo któryś z powyższych do przetoki dziecka, aby zabezpieczyć ją przed całkowitym jej zwężeniem.



Zapytaj lekarza o diety Nutricia dopasowane do wieku dziecka.

NUTRICIA
Infatrini

NUTRICIA
Nutrini

NUTRICIA
NutriniMAX

Materiał opracowany przez firmę Nutricia Advanced Medical Nutrition.

NUTRICIA Polska Sp. z o. o., ul. Bobrowiecka 6, 00-728 Warszawa, Polska

www.nutricia.com.pl
www.nutriciamedyczna.pl
www.flocare.pl

Infatrini, Nutrini, NutriniMax to dietetyczne środki spożywcze specjalnego przeznaczenia medycznego. Produkty do stosowania pod nadzorem lekarza. PED/18.02/2015

NUTRICIA
Advanced Medical Nutrition